

## Att leva för...

1. Lev för att upptäcka vem du är och vad du är bra på.
2. Lev för att bli friskare, starkare och bättre på det du tycker om att göra.
3. Lev för att njuta, skratta och upptäcka nya vackra och roliga saker.
4. Lev för att skapa en bättre värld.
5. Lev för att se barn, djur och dig själv växa upp.
6. Lev för att känna solen värma, höra vindens ljud i träden och för att känna marken under dina bara fötter.
7. Lev för att älska dig själv, din partner, din familj och dina nära och kära.
8. Lev för att utveckla dig själv, de du möter och andra saker du brinner för eller bryr dig om.
9. Lev för att upptäcka det okända och lev för att stilla din nyfikenhet.
10. Lev för att njuta av allt positivt som har hänt, händer och kommer att hända.
11. Lev för att lösa upp och ta bort allt negativt som har hänt, händer och kommer att hända.
12. Lev för att uppskatta allt för vad det är och se till att skapa och uppleva mer av det du mår bra av, samtidigt som du undviker det som bryter ner eller förstör för dig.
13. Lev och använd all din tid till att skapa och uppleva det liv du vill leva med kärlek, glädje och lite allvar i åtanke.